



# menukaart

*proef de smaak van mama's keuken*

*Heeft u een allergie? Laat het ons weten.*



# Ontbijt - Brunch - Sandwich & Omelet

## Huisgemaakte Pita Sandwiches

Heeft u een allergie? Laat het ons weten.

### Ontbijt

#### Mama's Shakshuka 15.00

Traditioneel Mediterraan gerecht van paprika, uien en eieren, gestoofd in een gehakte tomatensaus; gegarneerd met peterselie, feta en munt, geserveerd met brood. (met 2 eieren)

#### Large 30.00 (met 4 eieren)

#### Greek Flatbread (Gözleme) 13.00

Spinazie met feta kaas flatbread (gözleme)

#### Spanish Tortilla (Spaanse omelet) 15.00

Traditionele Spaanse aardappelomelet met ei. Geserveerd met gegrilde tomaten en salade.

#### Authentiek Ontbijtbord 16.00

Greek flatbread (gözleme) (1 plak), brood, kaas, roerei, tomaten, komkommers, olijven, jam, boter.

AANBEVOLEN EXTRA:


Turkse bagel (Simit)  3.50

### Sandwich & Omelet




#### Mama's Sandwich 14.00

Avocado, zongedroogde tomaten, gedroogde halloumi, hummus en ei

Glutenvrije optie beschikbaar  +3.00 €

#### Papa's Sandwich 14.00

Avocado, boter, hüttenkäse

Glutenvrije optie beschikbaar  +3.00 €

#### Cretan Style Gebakken Courgette (Mücver) 16.00

Aardappel, courgette, wortel, ei, kaas, kaas met roomyoghurt

#### Quiche van de Dag 16.00

Quiche gevuld met ricotta en spinazie

#### Champignon Omelet 16.50

Champignons, kaas, verse kruiden en tomaten-flatbread met salade

### Brunch

- ✓ Greek flatbread (gözleme) (4 grote stukken)
- ✓ Kleine portie soep
- ✓ Gegrilde groenten
- ✓ Mini dessert
- ✓ Kaas- en olijvenbord
- ✓ Menemen (Turkse roerei met tomaten)
- ✓ Gesneden tomaten en komkommers
- ✓ Jam met boter
- ✓ Turkse Bagel (Simit) en broodmandje
- ✓ Thee of koffie naar keuze

(voor twee personen)  €58



### Huisgemaakte Pita Sandwiches

#### Catalan Gegrilde Groenten Pita Brood 12.00

Geserveerd met huisgemaakte tomatensaus, olijfolie en verse groenten van de dag

#### Gegrilde Kip Pita 14.00

Versgebakken Griekse pita gevuld met gemarineerde gegrilde kip, huisgemaakte sauzen en knapperige verse groenten.

#### Griekse Pita met Roerei 13.00

Roerei met kalkoenham en kaas, pesto, hummus en avocado plakjes

#### Mediterranean Gehaktballetjes Sandwich 15.00

Huisgemaakte gehaktballetjes, Griekse saus, hummus, tomatensaus, groenten, ui

# Mama's Zelfgemaakte Soep Salades - Voor Kinderen








Beschikbaar in:

EN  
NL  
DE



Heeft u een allergie? Laat het ons weten.

## Mama's Zelfgemaakte Soep

met kaas		
<b>Franse Uiensoep</b>		<b>9.80</b>
speciaal		
<b>Kippensoep</b>		<b>9.80</b>
		
<b>Pompoensoep</b>		<b>8.80</b>
		
<b>Champignonsoep</b>		<b>9.80</b>
		
<b>Broccolisoe</b>		<b>8.80</b>
		
<b>Zongedroogde Tomatensoep</b>		<b>8.80</b>
		
<b>Linzensoep</b>		<b>9.80</b>
		
<b>Aspergesoe</b>		<b>9.00</b>
		
<b>Spinaziesoe</b>		<b>8.80</b>
<b>Seizoensspecial</b>		<b>9.80</b>

**Kleine portie:** \_\_\_\_\_ **5.50**

**Aanbevolen:** Boter of olijven met speciale olijfolie & Griekse pita. \_\_\_\_\_ **7.00**

Let op: niet alle soeptoetsen zijn altijd beschikbaar vanwege onze dagelijkse verse bereiding.

**Vraag ons personeel naar lactosevrije en glutenvrije opties**, en naar de heerlijke keuzes van vandaag!



## Salades



**Alle salades zijn GROTE porties en worden geserveerd met 1 sneetje croutonbrood en olijven.**

<b>Avocadosalade</b>		<b>18.00</b>
Verse sla, avocado, mozzarella, rode ui, gemengde zaden, gebakken brood, kikkererwten, tomaten, maïs met olijfoliedressing.		
<b>Zalmsalade</b>		<b>18.75</b>
Verse sla, zalm, rode ui, maïs, zaden, dille, kikkererwten, radijs, komkommer, tomaten, yoghurt- en olijfoliedressing		
<b>Tonijnsalade</b>		<b>18.00</b>
Verse sla, tonijn, ei, radijs, kikkererwten, maïs, rode ui, zaden, olijven, tomaten, dille, komkommer, yoghurt- en olijfoliedressing		
<b>Griekse Salade</b>		<b>17.00</b>
Verse sla, tomaten, komkommer, feta kaas, rode ui, maïs, radijs, gebakken brood en olijfoliedressing.		
<b>Garnalen- en Avocadosalade</b>		<b>19.00</b>
verse sla, garnalen, avocado, rode ui, zaden, maïs, radijs, kikkererwten, tomaten, komkommer, yoghurt- en olijfoliedressing		

## Voor kinderen

<b>Tomatenpasta</b>		<b>13.00</b>
Penne met pasta pomodoro en parmezaan		
<b>Mama's Kids</b>		<b>13.00</b>
Vegetarische gehaktballetjes in tomatensaus met aardappelpuree en parmezaan		
3 huisgemaakte gehaktballetjes (rond) _____ <b>5.00</b>		

**Glutenvrije gerechten** – Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met glutenproblemen of ernstige glutenallergieën.

Ravioli & Tagliatelle - Papa's Pasta  
Risotto - Mama's Specialiteiten

Beschikbaar in:

EN  
NL  
DE



# Ravioli & Tagliatelle

**Ravioli met Truffelchampignons**  21.00  
met parmezaan

**Ravioli met Ricotta en Spinazie**  20.00  
met parmezaan

Glutenvrije optie beschikbaar \_\_\_\_\_ 4.00

*speciaal*  
**Manti** \_\_\_\_\_ 19.00

Turkse ravioli met gekruid gehakt (rund) en milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus.

**Tagliatelle met Zalm en Spinazie** \_\_\_\_\_ 22.50  
met parmezaan

**Zwarte Tagliatelle** \_\_\_\_\_ 23.00  
met gemengde zeevruchten en parmezaan

## Papa's pasta's



**Spaghetti Bolognese**  \_\_\_\_\_ 16.00  
Spaghetti met tomatensaus en vegetarisch gehakt, afgetopt met parmezaan  
4 huisgemaakte gehaktballetjes \_\_\_\_\_ 6.00

*speciaal*  
**Penne Alfredo** \_\_\_\_\_ 19.80  
Penne met kipstukjes en champignons in romige kaassaus, met parmezaan

**Penne Pesto met Kip** \_\_\_\_\_ 19.50  
Penne met kipstukjes, met parmezaan

**Spinazie Spaghetti High Protein** \_\_\_\_\_ 17.00  
Pestopasta met parmezaan

Vraag ons personeel naar glutenvrije opties.


# Risotto


**Champignonrisotto**   \_\_\_\_\_ 20.00  
met parmezaan

**Risotto met Groenten**   \_\_\_\_\_ 21.00  
met parmezaan

 **zevruchterisotto**  
**Seizoensspecial** \_\_\_\_\_ 22.50  
met parmezaan

# Mama's specialiteiten

**Paprika Dolma**  \_\_\_\_\_ 18.50  
Gevulde paprika's met een mix van kazen, met salade

**Courgette Surprise**  \_\_\_\_\_ 17.50  
Geserveerd met salade, 3 soorten kaas, munt en Mama's Kruidenspecial  
AANBEVOLEN EXTRA: Aardappelpuree \_\_\_\_\_ +6.00

**Gyrosschotel** \_\_\_\_\_ 23.00  
Portie van 5 gegrilde kipstukken, Griekse pita, salade met feta, tzatziki, Griekse pilav

**Greek Kofta Souvlaki (Gehaktballetjes)** \_\_\_\_\_ 24.50  
Met Grieks brood, authentieke salade en romige tzatziki, 4 gehaktballetjes, gegrild met uien, tomaten en paprika's.

**Tuscan Caprese Kip** \_\_\_\_\_ 22.00  
Kip, mozzarella, Toscano's speciale olijfolie, champignons, spinazie en kruiden

**Dolma (Sarma)**   \_\_\_\_\_ 18.00  
Gevulde druivenbladeren



**Glutenvrije gerechten** – Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met glutenproblemen of ernstige glutenallergieën.

# Tapas plank & Papa's Seizoensspecials

Beschikbaar in:

EN  
NL  
DE



## Tapas plank

Assortiment van hummus, tzatziki, gegrilde groenten, dolma OF gözleme, salade, paprika met mozzarella, olijvenmix, brood of Griekse pita

**Tapas plank** (geschikt voor 2 personen) \_\_\_\_\_ **33.00**  
**Large** (geschikt voor 4 personen) \_\_\_\_\_ **64.00**

**Tapas Shakshuka** \_\_\_\_\_ **9.00**

Met pita  
*speciaal*

**Krentzische Salade met Gebakken Halloumi** \_\_\_\_\_ **13.50**

Geserveerd met pitabrood. (tomaten, komkommer, rode ui, speciale saus, paprika)

**Tapas Gözleme (Greek Flatbread)** \_\_\_\_\_ **7.00**

Spinazie met feta flatbread (gözleme) en salade

**Gegrilde Kipstukken (3 stuks)** \_\_\_\_\_ **11.00**

Met pita

**Hummus** \_\_\_\_\_ **7.50**

Geserveerd met Griekse pita

**Tzatziki** \_\_\_\_\_ **6.00**

Geserveerd met pita

**Tapas Gegrilde Groenten** \_\_\_\_\_ **9.00**

Aubergine, paprika geserveerd met tomatensaus en Griekse pita

*speciaal*

**Tapas Manti** \_\_\_\_\_ **10.00**

Turkse ravioli met gekruid gehakt (rund) en milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus.

**Tapas Dolma (Sarma)** \_\_\_\_\_ **8.50**

Gevulde druivenbladeren of koolbladeren

**Empanada** \_\_\_\_\_ **8.00**

Gevuld met vegetarische kip en bijgerecht salade

**Mediterranean Cheese & Mezze Plank** \_\_\_\_\_ **16.00**

3 soorten kaas met vers fruit, gedroogd fruit, noten en Griekse pita. Geserveerd met tomaat, komkommer, radijs en pitabrood. Ideaal om te delen bij wijn of cocktails.

**Groot (extra: mini hummus & tzatziki en pita)** \_\_\_\_\_ **20.00**



**Vraag uw ober welk gerecht er vandaag wordt geserveerd.**

## Papa's Seizoensspecials

**Aegean Pita Bowl** \_\_\_\_\_ **22.00**

Gegrilde aubergine en sappige gehaktballetjes, gekruid met biologische tomatenkruiden, geserveerd op rijst, afgetopt met romige geitenkaas & tahinisaus.

**Papa's Rundvlees in Egeïsche Saus** \_\_\_\_\_ **24.00**

- Gebakken rundvleesstukken geserveerd op gegrilde courgette-/aubergineplakken.
- Bereid door te marinieren met Egeïsche kruiden en specerijen.
- Afgetopt met speciale saus en geraspte verse kaas.
- Geserveerd met Griekse Pita en Tzatziki.

AANBEVOLEN EXTRA:

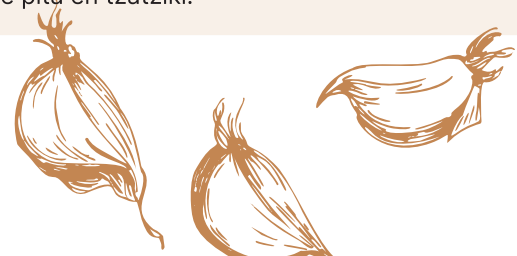
Rijst \_\_\_\_\_ **6.00**

**Spanish Smoky Butter Beans** \_\_\_\_\_ **21.00**

- Spaanse boterbonen met olijfolie & kruiden, boterbonen in langzaam gekookte tomatensaus.
- Geserveerd met warme pita en chorizo

**Spanish Albondigas in Tomatensaus & Warme Pita met Tzatziki** \_\_\_\_\_ **23.00**

Huisgemaakte gehaktballetjes met mozzarella in speciale tomatensaus met olijfolie en ui, geserveerd met warme Griekse pita en tzatziki.



**Let op: Alleen pinbetalingen.**

Warme Dranken  
& Koude Dranken

Beschikbaar in:

EN  
NL  
DE



Heeft u een allergie? Laat het ons weten.

# Warme Dranken

<b>Koffie</b> _____	<b>3.50</b>
<b>Espresso</b> _____	<b>3.75</b>
<b>Dubbele Espresso</b> _____	<b>4.75</b>
<b>Cappuccino</b> met haver- of koemelk _____	<b>4.80</b>
<b>Latte Macchiato</b> _____	<b>4.80</b>
<b>Verse Thee</b> met munt, gember _____	<b>4.80</b>
<b>Thee</b> diverse smaken _____	<b>3.75</b>
<b>Kids Latte</b> warme chocolademelk met slagroom _____	<b>5.50</b>



# Koude Dranken

<b>Smoothies</b> _____	<b>8.00</b>
<b>Jungle Juice</b> met aardbei, açai, bosbes, mango, havermelk	
<b>Green Boost</b> met ananas, banaan, broccoli, selderij, spinazie, havermelk	
<b>Protein Smoothie</b> _____	<b>9.00</b>
<b>Red Super Booster</b> met aardbei, bosbes, vanille wei-eiwit, havermelk	
<b>Tomatensap</b> _____	<b>5.00</b>
<b>Frappe Iced Coffee</b> _____	<b>9.00</b>
<b>Natuurlijk Appelsap</b> _____	<b>4.75</b>
<b>Huisgemaakte Limonade</b> met seizoensfruit _____	<b>6.50</b>
<b>Vers Sinaasappelsap</b> _____	<b>4.75</b>
<b>Water</b> plat of bruisend _____	<b>3.50</b>
<b>Ice Tea</b> _____	<b>3.80</b>
<b>Cola Zero</b> _____	<b>3.80</b>
<b>Natur Cola</b> _____	<b>3.80</b>
<b>Natur Ginger Ale</b> _____	<b>3.80</b>
<b>Ginger Beer</b> _____	<b>5.00</b>
<b>Bitter Lemon</b> _____	<b>4.00</b>


















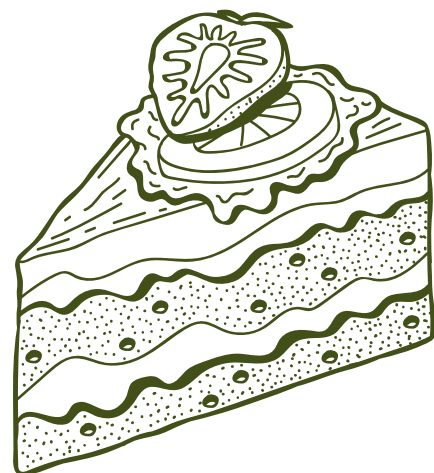
Let op: Alleen pinbetalingen.



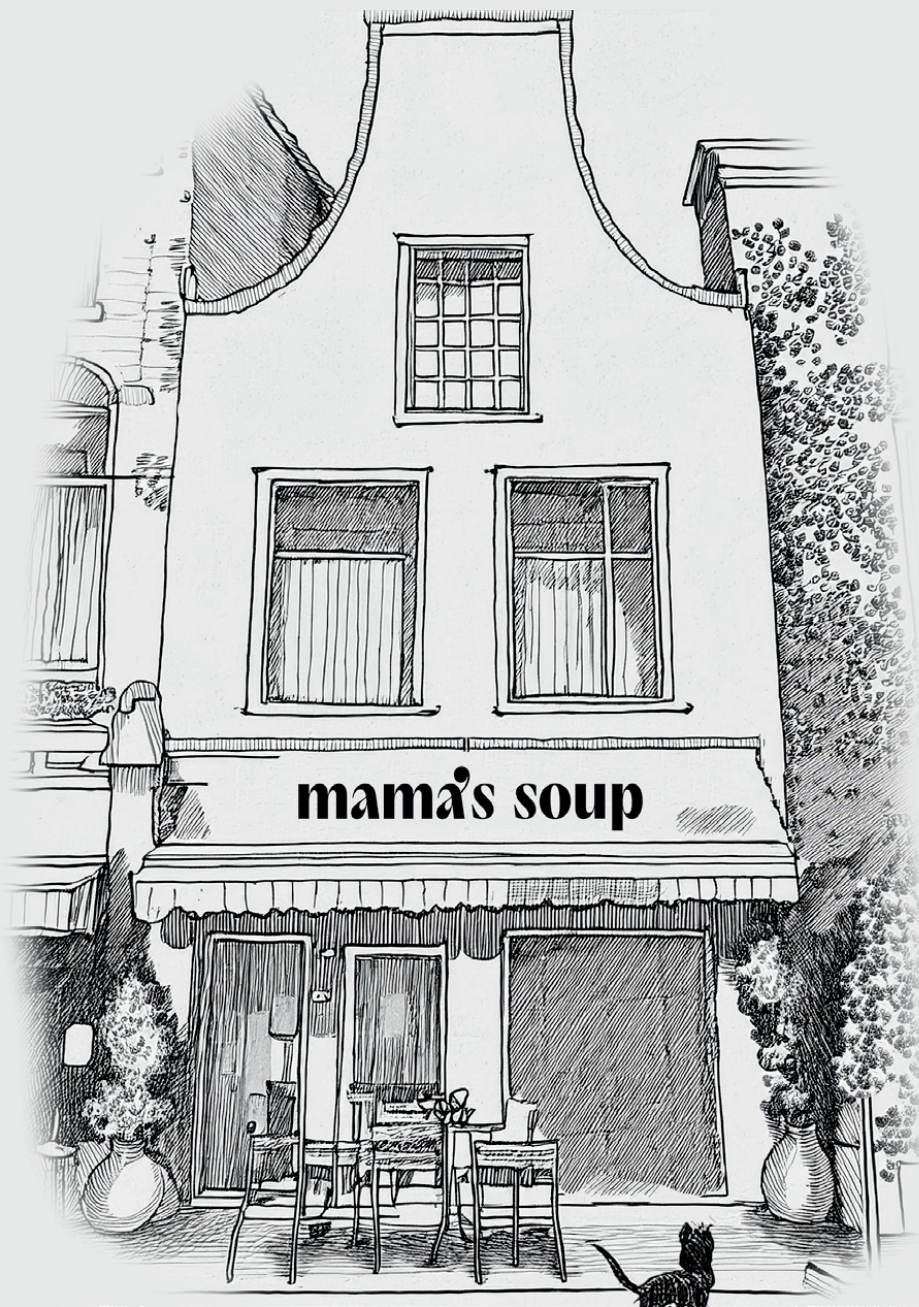
Heeft u een allergie? Laat het ons weten.

## Desserts

<b>Appeltaart</b>		7.00
met slagroom		
<b>Red Velvet</b>		7.00
<b>Tiramisu</b>	  	5.50
<b>Karamel Cheesecake</b>	  	7.00
<b>Aardbei Cheesecake Plak</b>	  	5.50
<b>Brownie met Sinaasappel</b>	  	7.00
<b>Huisgemaakte Rijstpudding (Sütlaç)</b>	 	7.50
met kaneel		
<b>Chocoladetaart</b>		7.00



Let op: Alleen pinbetalingen.



**Grote Houtstraat 146, Haarlem**