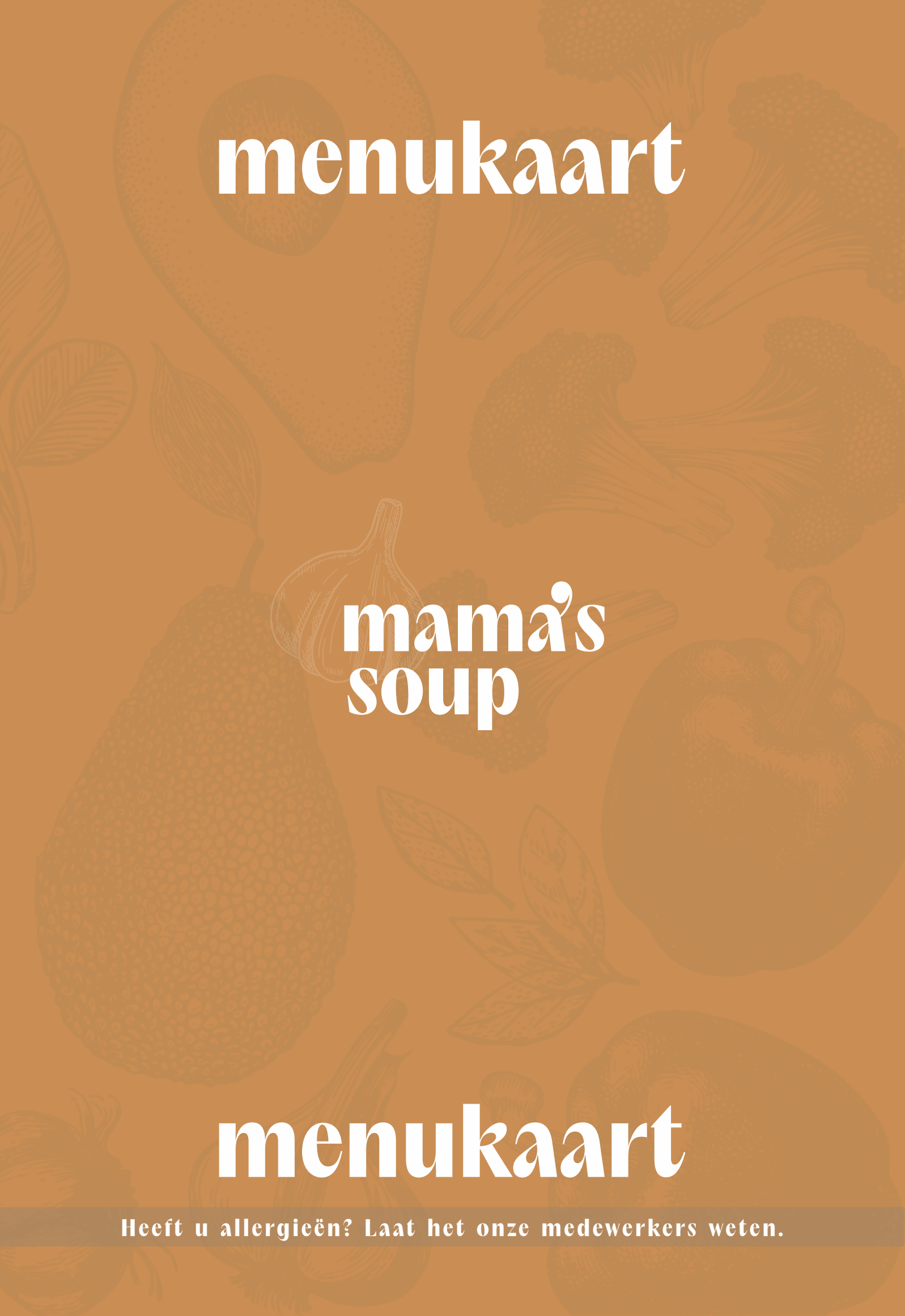


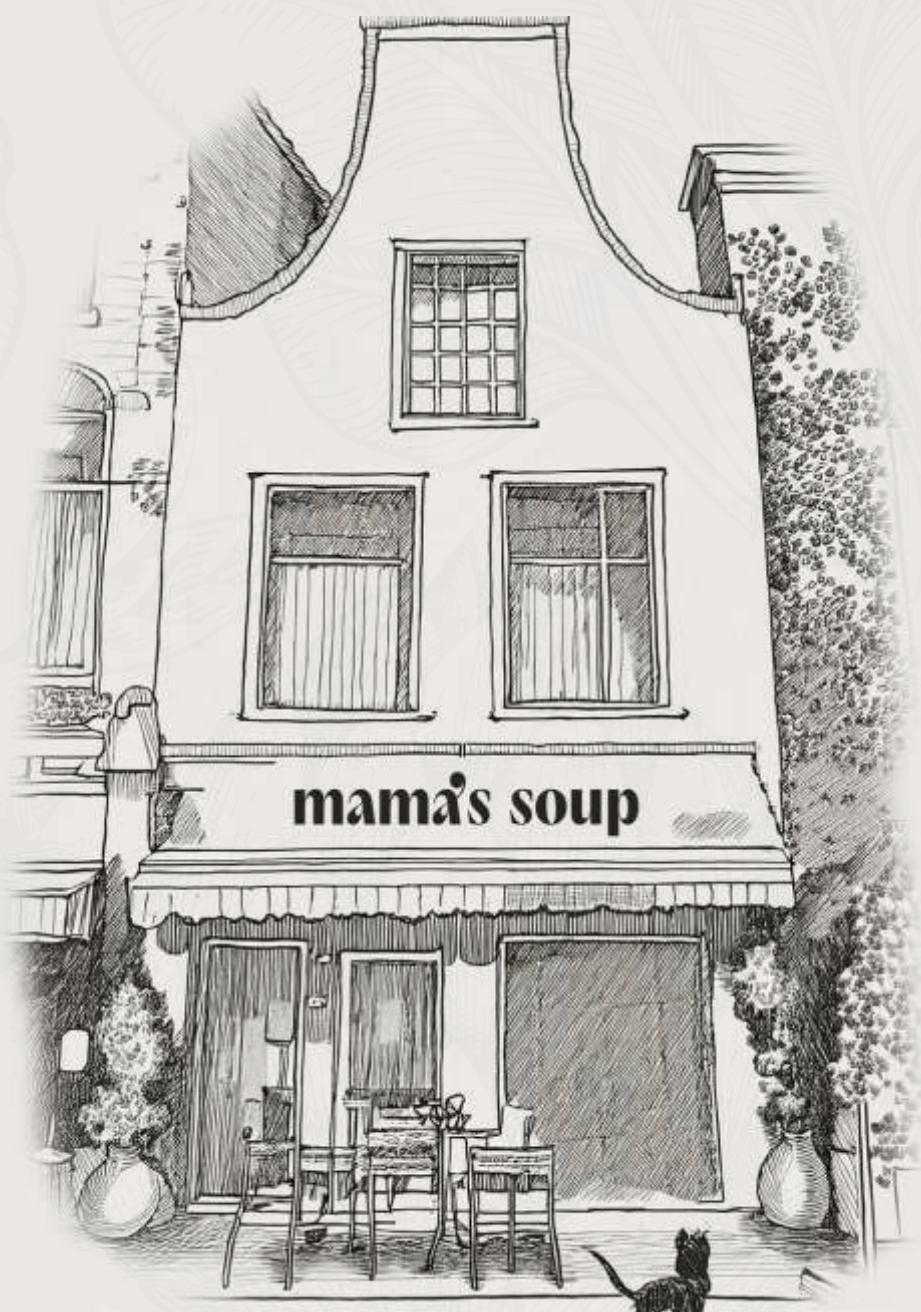


menukaart

mama's soup

menukaart

Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.



Grote Houtstraat 146, Haarlem



mama's food

Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.

Breakfast

Mama's Shakshuka  **15.00**
(met 2 eieren)

Traditioneel Mediterraan gerecht van paprika, ui en eieren, gesudderd in een saus van gehakte tomaten; gegaarneerd met peterselie, feta en munt, geserveerd met brood.
+ ei 2.50

Groot 30.00
(met 4 eieren)

Griekse Flat Brood (Gozleme)  **13.00**
spinazie met fetakaas flatbread (gozleme) en salade

Tortilla Española  (Spaans omlet) **13.00**
Traditionele Spaanse aardappelomelet met ei, en aardappel. Geserveerd met gegrilde tomaten en salade.
+Burrata kaas 5.00

Authentiek Ontbijtplank **11.00**
Turkse bagel (simit), witte kaas, tomaten, komkommers, olijf, jam, boter met koffie of thee

+Tapas Menemen 7.00
+2 eieren 5.00
+Turkse bagel (Simit) 3.00

Ontbijtplank **11.00**
scramble eieren, een mix van kazen, jam, koffie of thee, roomboter, salade en brood, met koffie of thee
+Turkse bagel (Simit) 3.00
+ Yoghurt met fruit, 4.50

Griekse Yoghurt  **9.00**
Griekse yoghurt met havermout, fruit, honing met kaneel

Brunch

(Wij verzoeken u vriendelijk om vooraf te reserveren.)

- Griekse Flat Brood (Gozleme)
- Kaasplank
- Menemen (Turkse roerei met tomaten)
- Olijvenplank
- Gesneden tomaten en komkommers
- Jam met roomboter
- Turkse Bagel (Simit) en broodmandje
- Thee of koffie naar keuze

€46
(voor twee personen)

Sandwich & Omelet



Mama's Sandwich **14.50**
avocado, zongedroogde tomaten, gegrilde halloumi, hummus en ei **Glutenvrij mogelijk + 3,00 €**

Papa's Sandwich  **14.50**
avocado, bieten, cottage cheese of burrata, ei en slamix **Glutenvrij mogelijk + 3,00 €**

Griekse Authentiek Menu  **16.00**
Mucver (Gefrituurde Courgette Fritters)
aardappel, courgette, wortel, kaas met romige yoghurt (vegetarisch)

special
Croissant OF Griekse Pita **15.00**
kalkoenham, roerei met kaas, hummus, pesto, tomaten

Quiche van de Dag **15.00**
quiche gevuld met ricotta en spinazie

Champignon Omelet **15.00**
Champignons, kaas, verse kruiden en tomaat, in flatbread, met salade.

Extras:

brood (snee)	1.00
brood (snee) (glutenvrij)	2.00
broodmandje (glutenvrij)	5.75
broodmandje	3.75
Turkse bagel (Simit)	3.00
Griekse pita - klein	1.75
Griekse pita - groot	2.50
worst	2.50
veganistische worst	3.50
parmezaan (vega of normaal)	2.00
kalkoenham	3.00
kaas (plak)	2.00
zalm	4.50
burrata kaas	5.00
ei	2.50
avocado	1.50
roomboter	1.50





mama's food

Mama's huisgemaakte soep

Mama's Franse Uiensoep ^{met kaas}	9.80
Mama's Kippensoep ^{special}	9.80
Mama's Pompoensoep	8.80
Mama's Champignonsoep	8.80
Mama's Broccolisoe	8.80
Mama's Zongedroogde Tomatensoep	8.80
Mama's Linzensoep	9.00
Mama's Aspergesoe	8.80
Mama's Spinaziesoe	8.80
Mama's Seizoensspecial	8.80

Suggestie: Boter of olijven met speciale olijfolie, Griekse pita 5.00

Extra's:

brood (snee)	1.00
brood (snee) (glutenvrij)	2.00
broodmandje (glutenvrij)	5.75
Griekse pita - klein	1.75
Griekse pita - groot	2.50
broodmandje	3.75
Turkse bagel (Simit)	3.00
worst	2.50
veganistische worst	3.50
roomboter	1.50

Let op: niet alle soep opties zijn mogelijk vanwege onze toewijding aan verse, dagelijkse bereidingen.

Vraag onze medewerkers naar lactosevrije en glutenvrije opties, evenals de heerlijke selecties van vandaag!

Voor de kids

Blij Kinderesandwiches 8.00
speculoospasta met fruit, honing en kaneel
^{Glutenvrij mogelijk + 3,00 €}

Tomaten Pasta 13.00
spaghetti of penne met pasta pomodoro en parmezaan

Mama's Kids 13.00
vegetarische worstjes of gehaktballen met aardappelpuree en tomatensaus, met parmezaan
+ 5 gehaktballetje (Rundvlees) 5.00

Salades



Avocado Salade	16.00
verse sla, avocado, mozzarella, rode ui, mix zaden, gebakken brood, kikkererwten, tomaten Zoete mais, met olijfolie dressing	
Zalm Salade	17.00
verse sla, zalm, rode ui, zoete mais, zaden, dille, kikkererwten, radijs, komkommer, tomaten, yogurt en olijfolie dressing	
Tonijn Salade	17.00
verse sla, tonijn, ei, radijs, kikkererwten, zoete mais, rode ui, zaden, olijf, tomaten, dille, komkommer, yogurt en olijfolie dressing	
Griekse Salade	16.00
verse sla, tomaten, komkommer, radijs, feta kaas, rode ui, zoete mais, radijs, gebakken brood, gebakken brood, oliolie dressing	
Garnalen en Avocado Salade	18.00
verse sla, garnalen, avocado, rode ui, zaden, zoete mais, radijs, kikkererwten, tomaten, komkommer, yogurt en olijfolie dressing (alle salades zijn GROTE porties)	

Mama's specials

Paprika Dolma 16.50
gevulde paprika's met een mix van kazen, met salade

Courgette Verrassing 16.00
geserveerd met salade
aardappelpuree + 4.00

Gyros Schotel 23.00
Portie van 4 gegrilde kipstukjes, Griekse pita, salade met feta Tzatziki, Griekse pilaf met kikkererwten

Griekse Keftedes Souvlaki 21.00
(Gehaktballen)
met Griekse pitabrood, authentieke salade en romige tzatziki

Toscana Caprese Kip 20.00
kip, mozzarella kaas, Toscana's speciale tomatensaus en specerijen

Dolma (Sarma) 17.50
gevulde druivenbladeren of koolbladeren

Mama's Seizoensspecial 20.00
vraag ons personeel om te ontdekken wat de seizoensspecial is





mama's food

Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.

Tortellini & Ravioli

- Tortellini met ricotta en spinazie
met parmezaan

18.00
- Ravioli met truffel champignons
met parmezaan

19.00
- Ravioli met ricotta en spinazie
met parmezaan

18.00
- Manti *special*

19.00

Turkse ravioli met gekruid gehakt (Rundvlees) en een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus

Glutenvrij
mogelijk + 3,00 €

Tagliatelle

- Tagliatelle met zalm en spinazie
met parmezaan

20.00
- Zwarte Tagliatelle

21.00
- met garnalen, zeevruchten en met parmezaan
- Parmezaan (vega of normaal)

2.00

Papa's pasta's

- Spaghetti Bolognese

16.00
- spaghetti met plantaardig-gehakt (Rundvlees), met parmezaan
- + 5 gehaktballetje (Rundvlees)

5.00
- Penne Alfredo

19.00
- penne met stukjes kip en champignons in romige kaassaus, met parmezaan
- Penne Pesto met Kip

19.00
- penne met kipstukjes, met parmezaan
- Spinazie Spaghetti High Proteïne

16.00
- pesto pasta, met parmezaan

Vraag ons personeel naar glutenvrije opties

Risotto

- Paddenstoelenrisotto
met parmezaan

19.00
- Vegetarische Risotto met Groenten
met parmezaan

19.00
- Seizoensspecial
met parmezaan

21.00
- risotto met zeevruchten

High Tea

(Wij verzoeken u vriendelijk om vooraf te reserveren.)

- Sinaasappelsap
- Mix van komkommer en peper sticks
- Zoete hapjes
- Kopjes soep met krokant brood
- Kleine broodjes
- Roomkaas en hummus rolletjes
- Eén kopje thee of koffie per persoon

€45

(voor twee personen)

+ Mocktail 12.00

(voor twee personen)



Vegetarisch Vegan Lactosevrij Glutenvrij

Glutenvrije gerechten - Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor personen met glutenprobleem of ernstige glutenallergieën.



mama's food

Tapas plank

Assortiment van hummus, tzatziki, gegrilde groenten, dolma OF gözleme, salade, olijvenmix, peper met mozzarella, brood of Griekse pita

Tapasplank	geschikt voor 2 personen	30.00
Groot	geschikt voor 4 personen	59.00
Gegrilde kipstukjes (+ 4 stuks)	met salade	9.00
Gehaaktballetjes in tomatensaus (+6 stuks)		9.00

Tapas Shakshuka  8.50
met pita

Tapas Mucver (2 plakjes)  8.50
met saus en salade

Tapas Gozleme (Griekse Flat Brood)  7.00
spinazie met feta flatbread (gozleme) en salade

Gegrilde Kipstukjes (+ 4 stuks) 10.00
met pita en salade

Gehaaktballetjes (Rundvlees) 10.00
in tomatensaus
6 stuks (geserveerd met yoghurt-knoflooksaus en Griekse pita)

Hummus  6.00
geserveerd met Griekse pita

Tzatziki  5.00
geserveerd met pita

Tapas Gegrilde Groenten  9.00
aubergine, paprika en courgette
met tomatensaus met Griekse pita

Tapas Manti *special* 9.00
Turkse ravioli met gekruid gehakt (Rundvlees) en een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus

Tapas Dolma (Sarma)  8.00
gevulde druivenbladeren of koolbladeren

Empanada  8.00
1 stuk geserveerd met een bijgerechtsalade

Vegetarische Rolletjes 7.50
zalm of spinazie met roomkaas vulling
(Zalm +4.50)

nieuw

Samen Dineren

Stel Je Eigen Menu Samen

Mama's Feest Menu 51.00
1 soep naar keuze *klein*
2 soorten tapas
1 hoofdgerecht naar keuze
1 dessert naar keuze (dessert OF mocktail)

Mama's Tafel Menu 41.00
1 soep naar keuze *klein*
1 soort tapas OF 1 kleine salade
(Grieks of avocado)

1 hoofdgerecht naar keuze
1 dessert naar keuze

Papa's Tapas 39.00
4 soorten tapas
EN
1 kleine salade (grieks of avocado)

Extra's:	brood (snee)	1.00
	brood (snee) (glutenvrij)	2.00
	broodmandje (glutenvrij)	5.75
	broodmandje	3.75
	Turkse bagel (Simit)	3.00
	Griekse pita - klein	1.75
	Griekse pita - groot	2.50
	worst	2.50
	veganistische worst	3.50
	parmezaan (vega of normaal)	2.00
	kalkoenham	3.00
	kaas (plak)	2.00
	zalm	4.50
	burrata kaas	5.00
	ei	2.50
	avocado	1.50
	roomboter	1.50

proef de heerlijkheid van
mama's keuken

Glutenvrije gerechten - Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor personen met glutenprobleem of ernstige glutenallergieën.



Vegetarisch



Vegan



Lactosevrij



Glutenvrij





mama's dranken

Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.



Warme Dranken

Koffie		3.25
Espresso		3.75
Dubbele Espresso		4.75
Cappuccino	met haver- of koemelk	4.60
Verse Thee	met munt & gember	4.50
Thee	diverse smaken	3.25
Kids Latte	warme choco met slagroom	4.25

Koude Dranken

Smoothies 8.00

Jungle Juice met aardbei, açai, blauwe bes, mango, havermelk

Green Boost met ananas, banaan, broccoli, selderij, spinazie, havermelk

Proteïne Smoothie 8.50

Red Super Booster met aardbei, blauwe bes, vanille wei-eiwit, havermelk

Frappe Iced Coffee 8.00

Natuurlijke Appelsap 4.00

Huisgemaakte Limonade met seizoensfruit 6.00

Verse Sinaasappelsap 4.00

Water normaal of bruisend 3.00

Ice Tea 3.80

Cola Zero 3.80

Ginger Ale 3.80

Ginger Beer 4.80





mama's nagerechten

Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.

Nagerechten

Appeltaart Met slagroom

6.00

Red Velvet

7.00

Tiramisu   

5.50

Karamel Cheesecake   

7.00

Aardbei Cheesecake Plak   

5.50

Brownie met Sinaasappel   
Met slagroom

7.00

Kavala Koekjes

4.00

3 stuks Griekse boterkoekjes met amandelen

Huisgemaakte Rijstepudding   **(Sutlac / Riz au lait / Rizogalo)**

vegetarisch en glutenvrij met kaneel

klein 6.00

groot 11.00

Extras: ~~~~~

+karamel 1.50 +fruit 1.50 +slagroom 1.50

Aperitivo & Mocktails

Alcoholvrij - Vegan - Glutenvrij - Laag in Calorieën

Crodino Biando (bruiswater +3,00)

4.50

Spritz

8.50

bittere sinaasappel spritz - droge en verse citrusvruchten, Spumante

Roze Mocktail

8.50

grapefruit, munt, tonic en rood fruit, spumante

Virgin Mojito

8.00

citroen en munt, spumante

Papa's Tonic

6.50

citroen en limoen/fruit

mmm!

