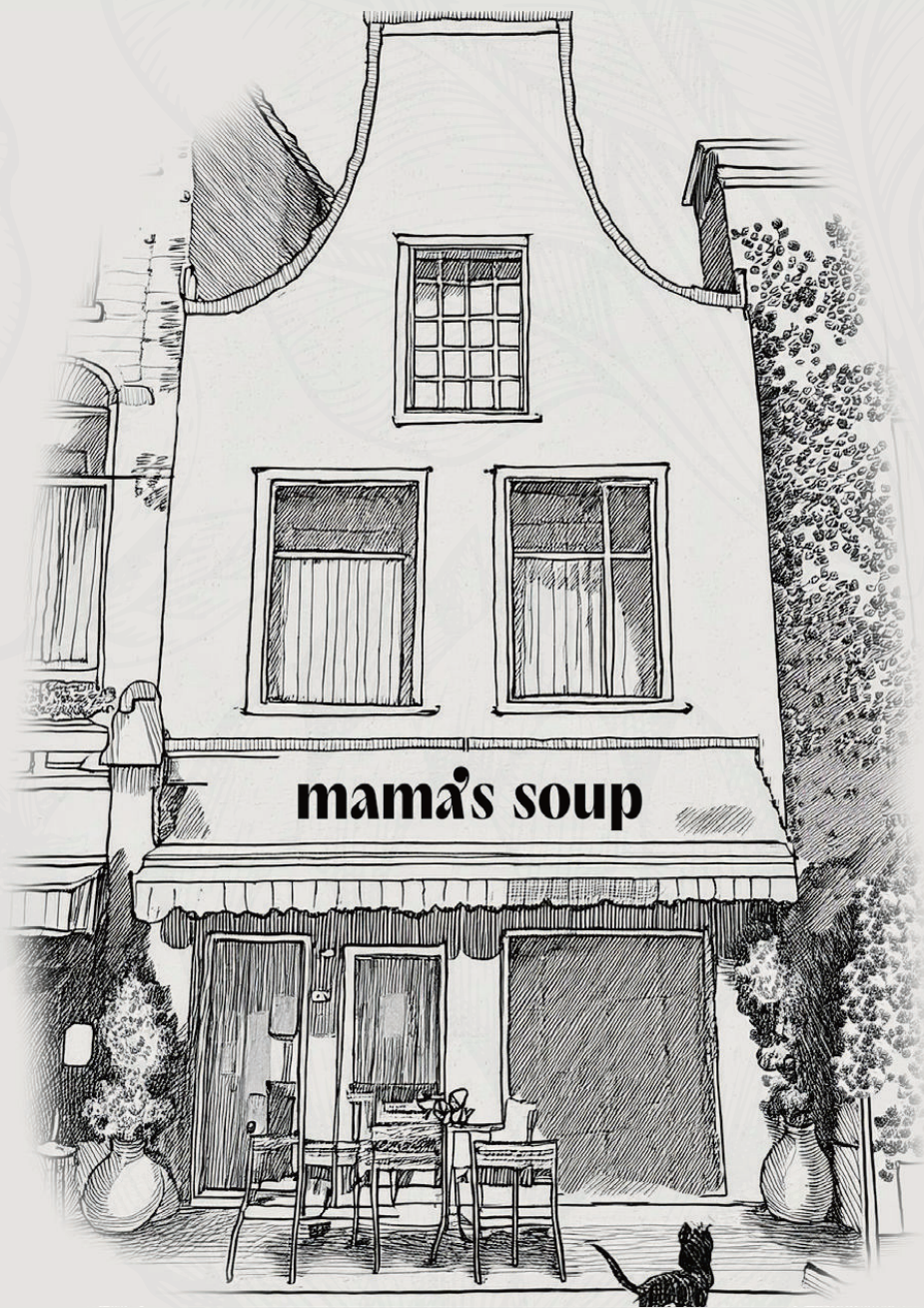




menukaart

**mama's
soup**

menukaart



Grote Houtstraat 146, Haarlem

mama's food



Heeft u allergieën? Laat het onze medewerkers weten.

Breakfast

Mama's Shakshuka  **14.00**
(voor 1 pers.)
mediterrane shakshuka met
avocado feta en brood (+ ei 1.50)

Groot 25.00
(voor 2 pers.)

Grieks Plat Brood (Gozleme)  **11.00**
spinazie met fetakaas flatbread (gozleme) en salade

Huisgemaakte Rijstepudding (Sutlac / Rizaulait / Rizogalo)   **8.50**
vegetarisch en glutenvrij met kaneel,
karamel en rood fruit

Croissant special **14.00**
croissant of brood met avocado, roerei,
kaas, sla en kalkoenham

Tortilla Espagnole **14.00**
met burrata en salade

Griekse Yoghurt  **8.00**
Griekse yoghurt met haveremout, fruit, honing

Ontbijtplank **15.00**
scramble eieren, een mix van kazen, jam, koffie of thee,
yoghurt met fruit, Engelse room, salade en brood

Groot 27.00

Brunch

(Wij verzoeken u vriendelijk om vooraf te reserveren.)

- Grieks Plat Brood (Gozleme)
- Kaasplank (Turkse, Griekse, Italiaanse authentieke kazen)
- Menemen (Turkse roerei met tomaten en paprika's)
- Olijvenplank
- Gesneden tomaten en komkommers
- Honing met boter
- Turkse Bagel (Simit) en broodmandje
- Thee of koffie naar keuze

€21 per persoon

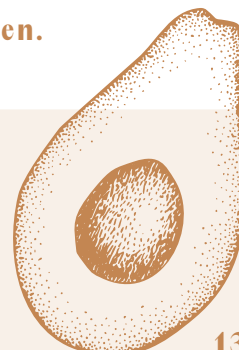
Voor groepen van 2 of meer

€11 voor kinderen tot 12 jaar

Letop: Alleen pinbetalingen.

 **Vegetarisch**  **Vegan**  **Lactosevrij**  **Glutenvrij**

Sandwich & Omelet



Mama's Sandwich **13.50**
avocado, zongedroogde tomaten,
gegrilde halloumi, hummus en ei **Glutenvrij
mogelijk + 1,5 €**

Papa's Sandwich  **13.50**
avocado, bieten, cottage cheese
of burrata, ei en slamix **Glutenvrij
mogelijk + 1,5 €**

Grieks Authentiek Menu  **14.00**
Mucver (Gefrituurde Courgette Fritters)
aardappel, courgette, wortel, kaas
met romige yoghurt (vegetarisch)

Spaanse Omelet  **12.00**
met tomaten en salade

Champignon Omelet **13.50**
met Griekse salade

French Toast **12.00**
room, honing, ei, verse vruchten
en kaneel **Glutenvrij
mogelijk + 1,5 €**

Extras:

brood (snee)	1.00
brood (snee) (glutenvrij)	1.75
broodmandje (glutenvrij)	4.75
broodmandje	3.75
worst	1.50
veganistische worst	3.00
kalkoenham	1.50
kaas (plak)	1.50
zalm	4.00
burrata kaas	4.50
ei	1.50
avocado	1.50
boter	1.00



mama's food



Mama's huisgemaakte soep

Mama's Franse Uiensoep <small>met kaas</small> <i>special</i>	9.50
Mama's Kippensoep <i>special</i>	9.50
Mama's Pompoensoep	8.50
Mama's Champignonsoep	8.50
Mama's Broccolisoe	8.50
Mama's Zongedroogde Tomatensoep	8.50
Mama's Linzensoep	8.50
Mama's Aspergesoe	8.50
Mama's Spinaziesoe	8.50
Mama's Seizoensspecial	8.50

Extra's:

brood (snee)	1.00
brood (snee) (glutenvrij)	1.75
broodmandje (glutenvrij)	4.75
broodmandje	3.75
worst	1.50
veganistische worst	3.00
boter	1.00

Let op: niet alle soeptoetsen zijn mogelijk vanwege onze toewijding aan verse, dagelijkse bereidingen.

Vraag onze medewerkers naar lactosevrije en glutenvrije opties, evenals de heerlijke selecties van vandaag!

Voor de kids

Blij Kindersandwiches	8.00
speculoospasta met fruit en honing	
<small>Glutenvrij mogelijk + 1,5 €</small>	
Gekrulde Tomaten Pasta	12.00
pasta pomodoro with parmesan cheese	
Mama's Kids	12.00
vegetarische worstjes of gehaktballen met aardappelpuree en tomatensaus	

nieuw

Samen Dineren

Stel Je Eigen Menu Samen

Mama's Feest Menu	44.00
1 soep naar keuze	
2 soorten tapas	
1 hoofdgerecht naar keuze	
1 dessert naar keuze (dessert OF mocktail)	
Mama's Tafel Menu	36.00
1 soep naar keuze	
1 soort tapas	
OF	
1 kleine salade (grieks of avocado)	
1 hoofdgerecht naar keuze	
1 dessert naar keuze	
Papa's Tapas	36.00
4 soorten tapas	
EN	
1 kleine salade (grieks of avocado)	

Mama's specials

Paprika Dolma	16.00
gevulde paprika's met een mix van kazen	
Courgette Verrassing	16.00
courgette met kaas en salade geserveerd met aardappelpuree	
Quiche van de Dag	13.00
quiche gevuld met ricotta en spinazie	
Griekse Köfte Souvlaki	19.00
(Gehaktballen)	
Grieks pitabrood, authentieke salade en romige tzatziki	
Toscana Caprese Kip	17.00
kip, mozzarella kaas, Toscana's speciale tomatensaus en specerijen	
Dolma	16.00
gevulde druivenbladeren en koolbladeren	

Vegetarisch Vegan Lactosevrij Glutenvrij



mama's food



Tortellini & Ravioli



Tortellini met ricotta en spinazie	17.00
Ravioli met truffel champignons	18.00
Ravioli met ricotta en spinazie	17.00
Glutenvrij mogelijk	+ 1,5 €

Manti *special* 17.00

Turkse ravioli met gekruid gehakt en een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus

Extra Parmezaan (vega of normaal) 1.50

Tagliatelle

Tagliatelle met zalm en spinazie	19.00
Zwarte Tagliatelle	19.50
met garnalen, zeevruchten en asperges	
Extra Parmezaan (vega of normaal)	1.50

Papa's pasta's

Spaghetti Bolognese	15.00
spaghetti met plantaardig-gehakt	
Penne Alfredo	18.00
penne met stukjes kip en champignons in romige kaassaus	
Penne Pesto met Kip	18.00
penne met kipstukjes	
Spinazie Spaghetti High Proteïne	16.00
pesto pasta	
Papa's Seizoensspecial	17.00
vraag ons personeel om te ontdekken wat de seizoensspecial is	
Extra Parmezaan (vega of normaal)	1.50

Vraag ons personeel naar glutenvrije opties

Risotto

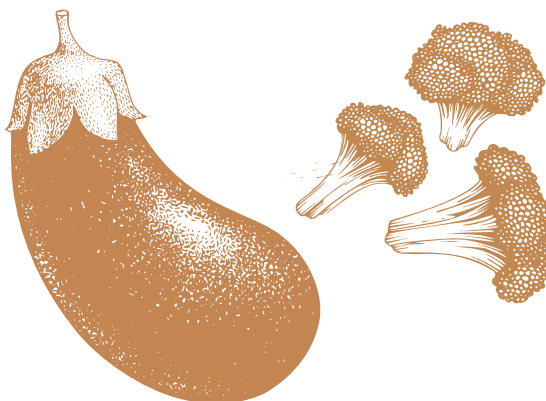
Paddenstoelenrisotto	18.00
Vegetarische Risotto met Groenten	18.50
Seizoenspecial	19.50
risotto met zeevruchten	
Extra Parmezaan (vega of normaal)	1.50

High Tea

(Wij verzoeken u vriendelijk om vooraf te reserveren.)

- 2 tonijn- en 2 kaasbelegde broodjes
- Mix van kaas en komkommer peper sticks
- 8 zoete hapjes
- 2 kopjes soep met krokant brood
- 2 kleine bordjes rijstepudding
- Room kaas en hummus rolletjes
- Keuze uit Spritz of mojito of mocktail
- Eén kopje thee of koffie per persoon

20 € per persoon



Vegetarisch Vegan Lactosevrij Glutenvrij

Glutenvrije gerechten - Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor personen met glutenprobleem of ernstige glutenallergieën.

mama's food



Tapas plank

Assortiment van hummus, gegrilde groenten, dolma of börek salade, olijvenmix, peper met mozzarella, brood, en meer...

Tapasplank	<i>geschikt voor 2 personen</i>	27.00
Groot	<i>geschikt voor 4 personen</i>	47.00



Tapas Shakshuka *(1 ei)*  **8.00**

Tapas Mucver *(2 plakjes)*  **7.00**

Tapas Gozleme (Grieks Plat Brood)  **8.00**
spinazie met feta flatbread (gozleme) en salade

Hummus  **5.00**
geserveerd met brood

Tzatziki  **4.00**
geserveerd met brood

Vegetarische Rolletjes **7.00**
Keuze uit: Zalm of Roomkaas, Spinazie vulling
(7 stuks per portie)

Gegrilde Groenten  **7.00**
aubergine, paprika en courgette
met tomatensaus

Tapas Manti *special* **9.00**
Turkse ravioli met gekruid gehakt en
een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurt-saus

Tapas Dolma   **8.00**
gevulde druivenbladeren en koolbladeren

Empanada  **7.00**
1 stuk geserveerd met een bijgerechtsalade

Salades

Avocado Salade  **14.00**

Zalm Salade **15.00**

Tonijn Salade **14.00**

Griekse Salade  **14.00**
met feta en bietjes

Garnalen en Avocado Salade *special* **16.00**

Extra's:

brood (snee)	1.00
brood (snee) (glutenvrij)	1.75
broodmandje (glutenvrij)	4.75
broodmandje	3.75
worst	1.50
veganistische worst	3.00
kalkoenham	1.50
kaas (plak)	1.50
zalm	4.00
burrata kaas	4.50
ei	1.50
avocado	1.50
boter	1.00

proef de heerlijkheid van
mama's keuken

Glutenvrije gerechten - Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten; echter, wij kunnen de afwezigheid van glutensporen niet garanderen. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor personen met glutenprobleem of ernstige glutenallergieën.

 **Vegetarisch**  **Vegan**  **Lactosevrij**  **Glutenvrij**

mama's dranken



Warme Dranken



Koffie		3.25
Espresso		3.75
Dubbele Espresso		4.75
Cappuccino	met haver- of koemelk	4.60
Verse Thee	met munt & gember	4.50
Thee	diverse smaken	3.25
Kids Latte	warme choco met slagroom	4.25

Koude Dranken

Smoothies **7.00**

Jungle Juice met aardbei, açai, blauwe bes, mango

Green Boost met ananas, banaan, broccoli, selderij, spinazie

Proteïne Smoothie **7.50**

Red Super Booster met aardbei, blauwe bes, vanille wei-eiwit, havermelk

Frappe Iced Coffee chocolade, munt, of vanille **6.75**

Natuurlijke Appelsap **3.75**

Huisgemaakte Limonade met seizoensfruit **5.50**

Verse Sinaasappelsap **3.75**

Water normaal of bruisend **2.75**

Cola Zero **3.80**

Ginger Ale **3.80**

Ginger Beer **4.80**



Let op: Alleen pinbetalingen.



Vegetarisch



Vegan



Lactosevrij



Glutenvrij


mama's nagerechten



mmm! Nagerechten

Appeltaart 5.75

Red Velvet 6.75

Tiramisu    5.50

Karamel Cheesecake    6.75

Aardbei Cheesecake Plak    5.50

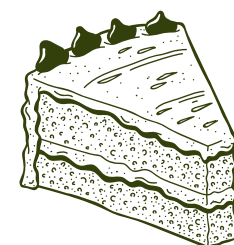
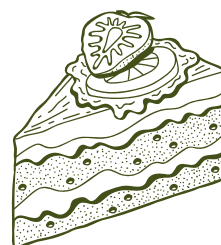
Brownie met Sinaasappel    6.75

Handgemaakte Kavala Koekjes 3.50

Griekse boterkoekjes met hele amandelen en pistache,
2 stuks - amandel, naturel en meer...

Huisgemaakte Rijstepudding   5.50
(Sutlac / Riz au lait / Rizogalo)

vegetarisch en glutenvrij met kaneel,
karamel en rood fruit



Aperitivo & Mocktails

Alcoholvrij - Vegan - Glutenvrij - Laag in Calorieën

Crodino Biando 4.50

Spritz 7.50

bittere sinaasappel spritz - droge en verse citrusvruchten, Spumante

Roze Mocktail 7.50

grapefruit, munt, tonic en rood fruit, spumante

Virgin Mojito 7.00

citroen en munt, spumante

Papa's Tonic 5.50

citroen en limoen/fruit



Letop: Alleen pinbetalingen.

 Vegetarisch  Vegan  Lactosevrij  Glutenvrij