

# mama's food

Do you have any allergies? Please let our staff know.

## Breakfast and Brunch

### Mama's Shakshuka

Mediterranean shakshuka with avocado, feta and bread (+ egg 1.50)

**Medium** suitable for 1 person **14.50**  
**Large** suitable for 2 people **28.00**

### Greek Yogurt

Greek yogurt with oatmeal, fruit, honey

**8.00**

### Croissant special

Croissant or bread with avocado, scrambled eggs, cheese, lettuce and turkey ham

**11.50**

### Tortilla Espagnola

with burrata, sausage and salad

**15.00**

### Gozleme

spinach with feta flatbread (gozleme) and salad

**11.00**

### Breakfast platter

boiled eggs, a mix of cheeses, jams, coffee or tea, yogurt with fruit, English clotted cream, salad, and bread

**Medium** suitable for 1 person **15.00**  
**Large** suitable for 2 people **28.00**

## Sandwich & Omelet

### Mama's Sandwich

gluten-free available  
avocado, sun-dried tomatoes, grilled halloumi, hummus and egg

**12.50**

### Papa's Sandwich

gluten-free available  
avocado, beet, cottage cheese or burrata, egg and salad mix

**12.50**

### Spanish Omelet

with tomatoes and salad

**10.75**

### Champignon Omelet

with avocado and Greek salad

**12.00**

#### Extras:

vegan sausage (per piece)	2.00
turkey ham (per piece)	1.50
cheese	2.00
salmon	3.75
burrata cheese	4.80
egg	1.50
bread	1.00



Please note: Card payments only.

## Salades

### Avocado Salad

**15.00**

### Salmon Salad

**16.00**

### Tuna Salad

**15.00**

### Griekse Salad

**15.00**

### Shrimp and Avocado Salad special

**17.50**

## Mama's homemade soup

### Mama's Pumpkin Soup

**8.50**

### Mama's Chicken Soup special

**9.50**

### Mama's Mushroom Soup

**8.50**

### Mama's Broccoli Soup

**8.50**

### Mama's Sun-Dried Tomato Soup

**8.50**

### Mama's Lentil Soup

**8.50**

### Mama's Asparagus Soup

**8.50**

### Mama's Spinach Soup

**8.50**

### Mama's French Onion Soup

**9.50**

### Mama's Special Soup

**8.50**

#### Extra:

gluten-free bread	1.75
bread basket	3.75
Vegan sausage	2.50

Please note that not all soup options may be available due to our commitment to fresh, daily preparations. Ask our staff for today's delicious selections!

## For kids

### Happy Kids Sandwiches

**8.00**

speculoos spread with fruit and honey

### Twirly Tomato Pasta

**12.00**

pasta pomodoro with parmesan cheese

### Mama's Veggie Kids special

**12.00**

vegetarian sausages or meatballs with mashed potatoes and tomato sauce

Veggie Vegan

# mama's food

## Mama's specials

### Paprika Dolma

stuffed bell peppers with a mix of cheeses

**14.00**

### Zucchini Surprise

zucchini with cheese and vegetables served with mashed potatoes

**15.00**

### Quiche of the Day

quiche filled with ricotta and spinach

**13.00**

### Mama's Seasonal special

ask our staff to discover the seasonal special

**15.00**

## Tortellini & Ravioli

### Tortellini with ricotta and spinach

**15.00**

### Ravioli with truffle mushrooms

**17.00**

### Ravioli with ricotta and spinach

glutenfree **18.00**

### Manti special

turkish ravioli with spiced minced meat and a mild chili dressing - served with creamy yogurt sauce

**17.00**

### Extra Parmesan (veggie or normal)

**1.50**

## Tagliatelle

### Tagliatelle with salmon and spinach

**19.00**

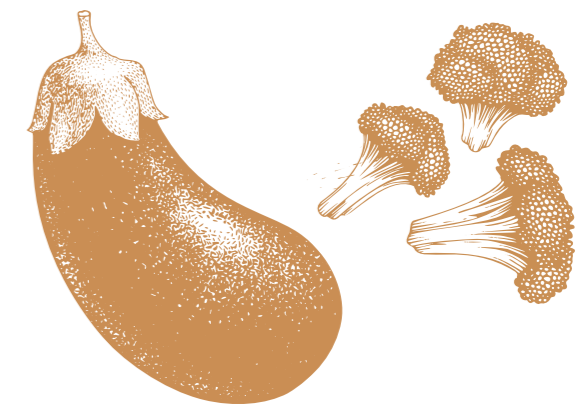
### Black Tagliatelle

**19.00**

with shrimp, seafood, and asparagus

### Extra Parmesan (veggie or normal)

**1.50**



## Papa's pasta's

### Spaghetti Bolognese

spaghetti with plant-based minced meat.

**15.00**

### Penne Alfredo

penne with chicken pieces and mushrooms in a creamy cheese sauce

**18.50**

### Penne Pesto with chicken

penne with chicken pieces

**15.00**

### Spinach Spaghetti high protein

pesto pasta

**16.00**

### Papa's Seasonal special

ask our staff to discover the seasonal special

**18.00**

### Extra Parmesan (veggie or normal)

**1.50**

## Risotto

### Mushroom Risotto

**17.00**

### Vegetarian Risotto with Vegetables

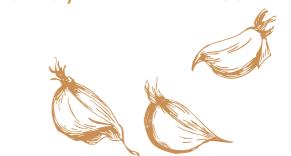
**18.00**

### Seasonal Special

risotto with seafood **19.00**

### Extra Parmesan (veggie or normal)

**1.50**



**Gluten-Free dishes** - We strive to prevent cross-contamination when preparing gluten-free dishes; however, we cannot guarantee the absence of gluten traces. Therefore, these dishes may not be suitable for individuals with celiac disease or severe gluten allergies.

Veggie Vegan

# menu

## Tapas platter

Assortment of hummus, grilled vegetables, dolma or borek, salad, olive mix, pepper with mozzarella, bread, and more...

<b>Small</b> <i>suitable for 1-2 people</i>	<b>14.00</b>
<b>Medium</b> <i>suitable for 2-3 people</i>	<b>28.00</b>
<b>Large</b> <i>suitable for 3-4 people</i>	<b>42.00</b>

 **Hummus & Tzatziki** 10.00  
served with bread


 **Grilled Vegetables** 12.00  
eggplant, bell pepper, and zucchini with tomato sauce

 **Dolma** 15.00  
stuffed grape leaves and cabbage leaves

 **Empanada** 10.00  
2 pieces served with a side salad

**Gozleme** 11.00  
spinach with feta flatbread (gozleme) and salad

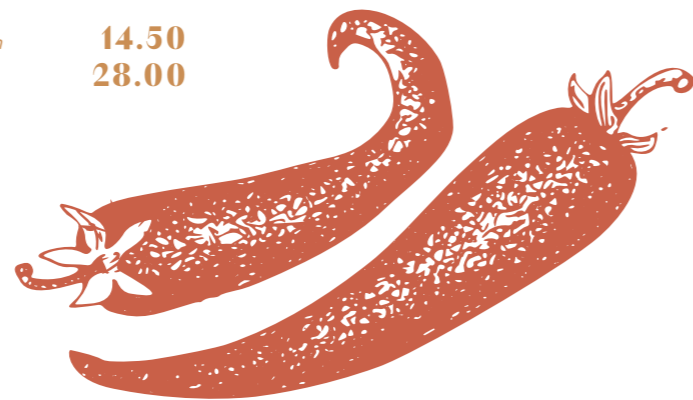
**Manti** 10.00  
turkish ravioli with spiced minced meat and a mild chili dressing - served with creamy yogurt sauce

 **Mama's Shakshuka**  
mediterranean shakshuka with avocado, feta and bread (+ egg 1.50)

<b>Medium</b> <i>suitable for 1 person</i>	<b>14.50</b>
<b>Large</b> <i>suitable for 2 people</i>	<b>28.00</b>

### Extra

Gluten-free bread €1,75  
Extra Egg €1,50



*taste the goodness of mom's kitchen*

**Glutenvrije gerechten** - We doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten, maar we kunnen niet garanderen dat er geen sporen van gluten aanwezig zijn. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met coeliakie of ernstige glutenallergieën.

 Vega  Vegan

# mama's soup

# menu



# mama's food

Heeft u allergieën? Laat het ons personeel alstublieft weten.

## Ontbijt en Brunch

### Mama's Shakshuka

mediterrane shakshuka met avocado, feta, en brood (+ ei 1.50)

**Medium** geschikt voor 1 pers. **14.50**  
**Large** geschikt voor 2 pers. **28.00**

### Griekse Yoghurt

griekse yoghurt met havermout, fruit, honing

**8.00**

### Croissant special

croissant of brood met avocado, roerei, kaas, sla en kalkoenham

**11.50**

### Tortilla Espagnole

met burrata, worst en salade

**15.00**

### Gozleme

spinazie met feta flatbrood (gozleme) en salade

**11.00**

### Ontbijtplank

gekookte eieren, een mix van kazen, jams, koffie of thee yoghurt met fruit, roomboter, salade en brood

**Medium** geschikt voor 1 pers. **15.00**  
**Large** geschikt voor 2 pers. **28.00**

## Sandwich & Omelet

### Mama's Sandwich

glutenvrij mogelijk  
avocado, zongedroogde tomaten, gegrilde halloumi, hummus en ei

**12.50**

### Papa's Sandwich

glutenvrij mogelijk  
Avocado, biet, cottage cheese of burrito, ei en salademix

**12.50**

### Spaanse Omelet

met Tomaten en Salade

**10.75**

### Champignon omelet

met avocado en Griekse salade

**12.00**

Extra:

Veganistische Worst (per stuk)	2.00
Kalkoenham (per stuk)	1.50
Kaas	2.00
Zalm	3.75
Burrata kaas	4.80
Ei	1.50
Brood	1.00



Let op: Betalingen uitsluitend per pin.



## Salades

### Avocado Salade

**15.00**

### Zalm Salade

**16.00**

### Tonijn Salade

**15.00**

### Griekse Salade met feta en bietjes

**15.00**

### Garnalen en Avocado Salade special

**17.50**

## Mama's huisgemaakte soep

### Mama's pompoensoep

**8.50**

### Mama's kippensoep special

**9.50**

### Mama's champignonsoep

**8.50**

### Mama's broccolisoepp

**8.50**

### Mama's zongedroogde tomatensoep

**8.50**

### Mama's linzensoep

**8.50**

### Mama's Aspergesoep

**8.50**

### Mama's Spinaziesoep

**8.50**

### Mama's Franse Uiensoep met Kaas

**9.50**

### Mama's Speciale soep

**8.50**

Extra:

Glutenvrij Brood	1.75
Broodmand	3.75
Vegan worst	2.50

Houd er rekening mee dat niet alle soeptoepies altijd beschikbaar zijn, omdat we dagelijks vers bereiden. Vraag ons personeel naar de heerlijke keuzes van vandaag!

## Voor de kids

### Happy Kids Sandwiches

speculoospasta met fruit en honing

**8.00**

### Gekrulde Tomaten Pasta

pasta pomodoro met Parmezaanse kaas

**12.00**

### Mama's Veggie Kids special

vegetarische worstjes of gehaktballen met aardappelpuree en tomatensaus

**12.00**

Vega Vegan

# mama's food

## Mama's specials

### Paprika Dolma

gevulde paprika's met een mix van kazen

**14.00**

### Courgette Verrassing

courgette met kaas en groenten geserveerd met aardappelpuree

**15.00**

### Quiche van de Dag

quiche gevuld met ricotta en spinazie

**13.00**

### Mama's Seizoensspecial

vraag ons personeel om te ontdekken wat de seizoensspecial is

**15.00**

## Tortellini & Ravioli

### Tortellini met ricotta en spinazie

**15.00**

### Ravioli met truffel champignons

**17.00**

### Ravioli met ricotta en spinazie glutenvrij

**18.00**

### Manti special

turkse ravioli met gekruid gehakt en een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus

**17.00**

### Extra Parmezaan (vega of normaal)

**1.50**

## Tagliatelle

### Tagliatelle met zalm en spinazie

**19.00**

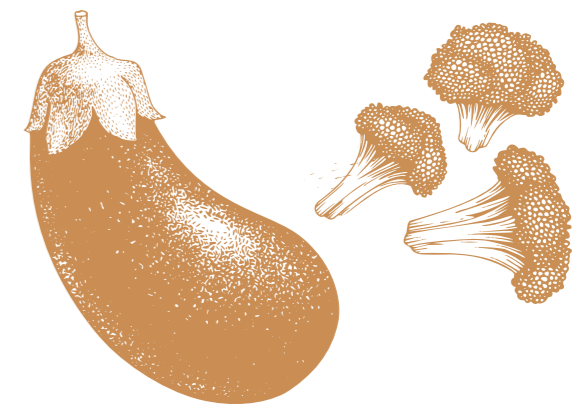
### Zwarte Tagliatelle

met garnalen, zeevruchten en asperges

**19.00**

### Extra Parmezaan (vega of normaal)

**1.50**



## Papa's pasta's

### Spaghetti Bolognese

spaghetti met plantaardig-gehakt

**15.00**

### Penne Alfredo

penne met stukjes kip en champignons in romige kaassaus

**18.50**

### Penne Pesto met kip

penne met pesto en stukjes kip

**15.00**

### Spinazie Spaghetti high proteïne

pesto pasta

**16.00**

### Papa's Seizoensspecial

vraag ons personeel om te ontdekken wat de seizoensspecial is

**18.00**

### Extra Parmezaan (vega of normaal)

**1.50**

## Risotto

### Paddenstoelenrisotto

**17.00**

### Vegetarische Risotto met Groenten

**18.00**

### Seizoenspecial risotto met zeevruchten

**19.00**

### Extra Parmezaan (vega of normaal)

**1.50**



Glutenvrije gerechten - We doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten, maar we kunnen niet garanderen dat er geen sporen van gluten aanwezig zijn. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met coeliakie of ernstige glutenallergieën.

Vega Vegan

# menukaart

## Tapas plank

Assortiment van hummus, gegrilde groenten, dolma of borek, salade, olijvenmix, peper met mozzarella, brood en meer...

<b>Small</b> <i>geschikt voor 1-2 personen</i>	<b>14.00</b>
<b>Medium</b> <i>geschikt voor 2-3 personen</i>	<b>28.00</b>
<b>Large</b> <i>geschikt voor 3-4 personen</i>	<b>42.00</b>

 **Hummus & Tzatziki** 10.00  
geserveerd met brood


 **Gegrilde Groenten** 12.00  
aubergine, paprika, en courgette met tomatensaus

 **Dolma** 15.00  
gevulde druivenbladeren en koolbladeren

 **Empanada** 10.00  
2 stuks geserveerd met een salade

**Gozleme** 11.00  
spinazie met feta flatbrood (gozleme) en salade

**Manti** 10.00  
turkse ravioli met gekruid gehakt en een milde chilidressing - geserveerd met romige yoghurtsaus

 **Mama's Shakshuka**  
mediterrane shakshuka met avocado, feta, en brood (+ ei 1.50)

<b>Medium</b> <i>geschikt voor 1 persoon</i>	<b>14.50</b>
<b>Large</b> <i>geschikt voor 2 personen</i>	<b>28.00</b>

### Extra

Glutenvrij Brood	€1,75
Extra Ei	€1,50
Broodmand	€3,75



*taste the goodness of mom's kitchen*

**Glutenvrije gerechten** - We doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten, maar we kunnen niet garanderen dat er geen sporen van gluten aanwezig zijn. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met coeliakie of ernstige glutenallergieën.

 Vega  Vegan

# mama's soup

# menukaart



# mama's drinks



## Hot Beverages

<b>Coffee</b>	3.25
<b>Espresso</b>	3.75
<b>Double Espresso</b>	4.75
<b>Cappuccino</b> with oat or cow's milk	4.60
<b>Fresh Tea</b> with mint & ginger	4.25
<b>Tea</b> various flavors	3.25
<b>Kids latte</b> hot chocolate with cream	4.25

## Cold Beverages

<b>Smoothies</b>	7.75
Jungle Juice with strawberry, açai, blueberry, mango	
Green Boost with pineapple, banana, broccoli, celery, spinach	
<b>Protein Smoothie</b>	8.75
Red Super Booster with strawberry, blueberry, vanilla whey protein, oat milk	
<b>Frappe Iced Coffee</b> chocolate, mint, or vanilla	6.75
<b>Natural Apple Juice</b>	3.80
<b>Homemade Lemonade</b> with seasonal fruit	4.75
<b>Fresh Orange Juice</b>	3.80
<b>Water</b> still or sparkling	2.75
<b>Cola</b>	3.80
<b>Ginger Ale</b>	3.80
<b>Ginger Beer</b>	4.80

## mmm! Desserts

---

<b>Apple Pie</b>	5.75	<b>Caramel Cheesecake gluten-free</b>	6.75
<b>Red Velvet</b>	6.75	<b>Strawberry Cheesecake Slice</b>	6.75
<b>Tiramisu</b>	6.75	<b>Brownie with Orange</b>	6.75

<b>Handmade Kavala cookies</b>	3.50
2 pieces - almond, plain and more...	

\* gluten- and lactose-free

Please note: Card payments only.

**Veggie** **Vegan**



# mama's soup

*taste the goodness of mom's kitchen*



# mama's drinks



## Warme Dranken

<b>Koffie</b>	3.25
<b>Espresso</b>	3.75
<b>Dubbele Espresso</b>	4.75
<b>Cappuccino</b> met haver- of koemelk	4.60
<b>Verse Thee</b> met munt & gember	4.25
<b>Thee</b> diverse smaken	3.25
<b>Kids latte</b> warme choco met slagroom	4.25

## Koude dranken

**Smoothie** 7.75

Jungle Juice met aardbei, açai, blauwe bes, mango

Green Boost met ananas, banaan, broccoli, selderij, spinazie

**Proteïne Smoothie** 8.75

Red Super Booster met aardbei, blauwe bes, vanille wei-eiwit, havermelk

**Frappe Iced Coffee** chocolade, munt of vanille 6.75

**Natuurlijke Appelsap** 3.80

**Huisgemaakte Limonade** met seizoensfruit 4.75

**Verse Sinaasappelsap** 3.80

**Water** normaal of bruisend 2.75

**Cola** 3.80

**Ginger Ale** 3.80

**Ginger Beer** 4.80

## mmm! Desserts

**Appeltaart** 5.75  **Karamel Cheesecake \*** 6.75

**Red Velvet** 6.75  **Aardbei Cheesecake Plak \*** 4.75

 **Tiramisu \*** 4.75  **Brownie met Sinaasappel \*** 6.75

**Handgemaakte Kavala koekjes** 3.50

2 stuks - amandel, naturel en meer...

\* gluten- & lactosevrij

Let op: Betalingen uitsluitend per pin.





# mama's soup

*taste the goodness of mom's kitchen*