

mama's soup

menukaart

proef de smaak van mama's keuken

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Ons Verhaal

Bij Mama's Soup draait alles om het nostalgische gevoel van thuiskomen.

Weet je nog? Die dagen waarop je werd verwelkomd door de heerlijke geur van moeders kookkunst, met liefde en zorg speciaal voor jou bereid.

Onze gerechten zijn geïnspireerd op traditionele mediterrane recepten van moeders uit verschillende landen, met een moderne, gezonde twist. We kiezen bewust voor verse, plantaardige ingrediënten, want goed eten is de basis om je goed te voelen. En Mama's liefde, die proef je nog steeds!

Wij geloven in de kracht van een maaltijd om mensen samen te brengen, herinneringen op te roepen en nieuwe te maken. Hier is iedereen familie. Een plek om even te ontsnappen aan de drukte van alledag, waar je de tijd neemt om echt te genieten van lekker eten en goed gezelschap.

Wij serveren herinneringen, mama's liefde en een stukje thuis

ONS VERHAAL



Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Ontbijt

Spaans Brunchbord — 22
Spaanse boterbonen met chorizo of worst, roerei met kaas, feta en avocadoplakjes. Geserveerd met Griekse pita.

Mama's Shakshuka — 17
Traditioneel mediterraan gerecht van paprika, uien en twee eieren, gestoofd in een saus van gehakte tomaten. Gegarneerd met peterselie, feta en munt, geserveerd met Griekse pita.

Spaanse Tortilla — 17
Traditionele Spaanse aardappelomelet met gegrilde ui. Geserveerd met gegrilde tomatenplakjes, gemengde sla met feta, tomaat, komkommer en olijven.

Authentiek Ontbijtbord — 17
Gözleme (1 stuk), Griekse pita, kaas, roerei, tomaten, komkommer, olijven, jam, boter.

Grieks Platbrood (Gözleme) — 14
Platbrood gevuld met spinazie en feta.

Mama's Weekendspecial
Vraag het onze bediening.

AANBEVOLEN EXTRA:
Turkse bagel (Simit) — 3,5

Mediterrane Brunch (per persoon)

- ✓ Gözleme (4 grote stukken)
- ✓ Kleine kom soep
- ✓ Gegrilde groenten
- ✓ Mini dessert
- ✓ Kaas- en olijvenbord
- ✓ Menemen (Turks roerei met tomaten)
- ✓ Gesneden tomaten en komkommer
- ✓ Boter en jam
- ✓ Turkse bagel (Simit) en broodmandje
- ✓ Thee of koffie naar keuze

per persoon (min. 2 personen) — 25

Sandwich & Omelet



Mama's Sandwich — 16
Gebakken ei, gegrilde halloumi, avocadoplakjes, pestosaus, Catalaanse saus, hummus, gebakken kikkererwten, maïs, geserveerd met gemengde sla met feta.

Papa's Sandwich — 16
Gebakken ei, avocadoplakjes, plakjes rode biet, cottage cheese, pestosaus, hummus, maïs, gebakken kikkererwten, geserveerd met gemengde sla met feta.

Mama's Zalmsandwich — 19
Gerookte zalm, avocadoplakjes, pestosaus, roerei met vegetarische kaas, geserveerd met gemengde sla en feta.

Courgettekoekjes (Mücver) — 17
Courgette, aardappel, wortel, ei, munt, kaas en dille, geserveerd met romige yoghurtsaus.

Mama's Royale Champignonomelet — 17
Champignons, vegetarische kaas, verse kruiden en tomaat in een biologische tortilla, geserveerd met een salade.

Glutenvrije optie mogelijk voor alle sandwiches — +3

Grote royaal belegde broodjes

Pita met Mediterrane Gehaktballetjes — 18
Huisgemaakte gehaktballetjes, Griekse saus, hummus, tomatensaus, groenten, ui.

Pita met Gegrilde Kip — 18
Versgebakken Griekse pita gevuld met gemarineerde gegrilde kip, huisgemaakte sauzen en knapperige verse groenten.

Zalm & Avocado Pita — 18
Gerookte zalm, avocadoplakjes, rode ui, komkommer, yoghurt-dillesaus en gemengde sla.

Pita met Kalkoen & Roerei — 17
Roerei met kalkoenham en kaas, Catalaanse tomatensaus, hummus en avocadoplakjes.

Catalaans Pitabrood met Groenten — 15
Geserveerd met huisgemaakte tomatensaus, olijfolie en verse groenten van de dag.

Glutenvrije optie mogelijk voor alle broodjes — +3

ONTBIJT, BRUNCH & SANDWICHES

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Vraag ons personeel naar lactosevrije en glutenvrije opties,
en naar de heerlijke keuzes van vandaag!

Mama's Zelfgemaakte Soep

special
Kippensoep — 11,5

special
Franse Uiensoep met kaas — 11

Linzensoep — 10,5

Pompoensoep — 10,5

Champignonsoep — 10,5

Seizoensspecial — 10,5

Zongedroogde Tomatensoep — 10,5

Broccolisoep — 10,5

Aspergesoep — 10,5

Spinaziesoep — 10,5

Kleine portie: — 6

Aanbevolen: Boter of olijven met speciale olijfolie & grote Griekse pita — 7,5

Niet elke soep is elke dag beschikbaar, omdat wij alles vers bereiden.

Glutenvrije gerechten: Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten. Wij kunnen echter niet garanderen dat er geen glutensporen aanwezig zijn. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met glutenintolerantie of een ernstige glutenallergie.

Salades

Alle salades zijn royale porties, geserveerd met olijven.

Garnalen- en Avocadosalade — 22
Verse sla, garnalen, avocado, rode ui, zaden, maïs, radijs, kikkererwten, tomaten, komkommer, yoghurt- en olijfoliedressing. Geserveerd met een sneetje geroosterd brood.

Caesarsalade met Gegrilde Kip & Avocado — 21
Gemengde sla met warme gegrilde kip, avocado, rode uienringen, cherrytomaatjes, Parmezaanse kaas en caesardressing. Geserveerd met een sneetje geroosterd brood.

Zalmsalade — 20
Verse sla, zalm, rode ui, maïs, zaden, dille, kikkererwten, radijs, komkommer, tomaten, yoghurt- en olijfoliedressing. Geserveerd met een sneetje geroosterd brood.

Avocadosalade — 19
Verse sla, avocado, mozzarella, rode ui, gemengde zaden, gebakken brood, kikkererwten, tomaten, maïs met olijfoliedressing. Geserveerd met een sneetje geroosterd brood.

Griekse Salade — 18
Verse sla, tomaten, komkommer, feta, rode ui, maïs, radijs, gebakken brood en olijfoliedressing. Geserveerd met een sneetje geroosterd brood.

Mama's Vegan Protein Bowl — 18
Een frisse mix van quinoa, kikkererwten, linzen, bonen, gemengde sla, rode biet, maïs, peterselie, noten, dille, lente-ui en cherrytomaatjes, met olijfolie. Geserveerd met glutenvrij brood.

Voor kinderen (tot 14 jaar)

Tomatenpasta — 13
Penne met pomodorosaus en parmezaan.

Mama's Kids — 13
Vegetarische gehaktballetjes in tomatensaus met aardappelpuree en parmezaan.
3 huisgemaakte gehaktballetjes (rund) — +7

SOEP, SALADES & KINDEREN

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Ravioli & Tagliatelle

Ravioli met Truffelchampignons — 22
met parmezaan

Ravioli met Ricotta en Spinazie — 21
met parmezaan
Glutenvrije optie mogelijk — +3

special
Manti — 22
Turkse ravioli met gekruid rundergehakt en milde chilidressing, geserveerd met romige yoghurtsaus.

Mama's Mediterrane Tagliatelle — 22
Tagliatelle met spinazie, mozzarella, parmezaan, tomaat en olijven, geïnspireerd op de mediterrane keuken.

Tagliatelle met Zalm en Spinazie — 25
Zalm, spinazie, tomaat, maïs en ui, met parmezaan.

special: biologische tagliatelle
Zwarte Inktvistagliatelle — 26
met gemengde zeevruchten en parmezaan

Papa's pasta's



special
Penne Alfredo — 23
Penne met kipstukjes en champignons in romige kaassaus, met parmezaan.

Penne Pesto met Kip — 23
Penne met kipstukjes, met parmezaan.

Papa's Penne Broccoli Verde — 20
Penne met broccoli, tomaat, maïs, mozzarella en parmezaan. Een heerlijke mediterrane pastacreatie.

Spinazie Spaghetti — 19
Spinazie, parmezaan, tomaat en kruiden.

Spaghetti Bolognese — 18
Spaghetti met tomatensaus en vegetarisch gehakt, afgetopt met parmezaan.
3 huisgemaakte gehaktballetjes (rund) — +7

Glutenvrije optie mogelijk voor alle pennegerechten — +3

Vraag ons personeel naar glutenvrije opties.

Risotto

Champignonrisotto — 21,5
met parmezaan

Risotto met Groenten — 21
met parmezaan

Seizoensspecial *zeevruchtenrisotto* — 26
met gemengde zeevruchten en parmezaan

Mama's specials

Mama's Kretenzische Runderstoof — 30
Mals rundvlees, langzaam gegaard in de oven met zoete sjalotten, tomaat, zoete aardappel en pompoen, verfijnd gekruid met aromatische Kretenzische kruiden en specerijen. Geserveerd met rijst of een grote Griekse pita, en tzatziki.

Griekse Moussaka — 27
In olijfolie gegrilde aubergine, vegan gehakt, tomatensaus, aromatische mediterrane kruiden, vegan roomsaus en vegan kaas, uit de oven. Geserveerd met rijst.

Courgette, Zoete Aardappel of Pompoen Surprise
Kies een van de seizoensgroenten.

Uit de oven, gevuld met spinazie, feta en tomaten, speciale kruiden en olijfolie, gegratineerd met mozzarella. Met een minisalade en pita. — 22

Gevuld met gebakken kipstukjes en champignons, speciale kruiden en olijfolie, gegratineerd met mozzarella. Met een minisalade met feta en pita. — 25

Gevulde Paprika's — 20
Gevulde paprika met een mix van kazen, rijst en kruiden, geserveerd met gemengde sla met feta.

Dolma (Sarma) — 19
Druivenbladeren gevuld met rijst en Egeïsche kruiden.

Extra bijgerecht: rijst of aardappelpuree — +6

PASTA, RISOTTO & MAMA'S SPECIALS

EXTRA'S

Alleen te bestellen bij een hoofdgerecht

BROOD & BASIS

Brood (sneetje)	1
Vegan & glutenvrij brood (sneetje)	1,5
Broodmandje	4
Broodmandje (glutenvrij)	5
Turkse bagel (Simit)	3,5

EIWITTEN & TOPPINGS

Parmezaan	3
Mozzarella (geraspt)	3
Burrata	7
Feta	3,5
Gerookte zalm	7
Ei	3,5

PITA

Griekse pita (klein)	2
Griekse pita (groot)	3

OVERIG

Avocado	3,5
Boter	2,5
Olijfolie	2,5
Rijst	6
Aardappelpuree	6
Boter of olijven met speciale olijfolie & grote Griekse pita	7,5
Glutenvrije optie (toeslag)	+3

Vegetarisch
Veganistisch
Lactosevrij
Glutenvrij

Allergenen & ingrediënten

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Tapasplank

Assortiment van hummus, tzatziki, gegrilde groenten, dolma en gözleme, salade, paprika met mozzarella, olijvenmix en grote Griekse pita

Tapasplank (voor 2 personen) — 38

Mediterrane Kaas- & Mezzeplank

Om te delen (voor 2 personen). 3 soorten kaas met vers fruit, gedroogd fruit en noten. Geserveerd met mini hummus, tzatziki, tomaat, komkommer, radijs en een grote Griekse pita.

20

Gegrilde Kip (3 stuks) — 14
Met pita.

Hummus — 8
Geserveerd met Griekse pita.

Tzatziki — 7
Geserveerd met pita.

Tapas Shakshuka — 11
Met pita.

special

Tapas Manti — 12
Turkse ravioli met gekruid rundergehakt en milde chilidressing, geserveerd met romige yoghurtsaus.

Tapas Gegrilde Groenten — 9,5
Aubergine en paprika met tomatensaus en Griekse pita.

Tapas Grieks Platbrood (Gözleme) — 8
Platbrood gevuld met spinazie en feta, met salade.

Tapas Dolma (Sarma) — 9
Druivenbladeren gevuld met rijst en Egeïsche kruiden, geserveerd met yoghurt.

Gegrilde Halloumi — 13
Gegrilde halloumi op gegrilde tomaten met mediterrane kruiden en sojasaus, geserveerd met Griekse pita.

Mini Avocadosalade — 13
Gemengde sla, avocado, plakjes mozzarella, pestosaus en tomaat.

Mini Griekse Salade — 12
Gemengde sla, feta, tomaat, komkommer, maïs, rode biet, olijven en olijfolie.

Papa's Seizoens specials

Papa's Rundvlees in Egeïsche Saus — 29
Gebakken rundvleesstukjes, gemarineerd met Egeïsche kruiden en specerijen, op gegrilde plakjes courgette en aubergine, met een speciale saus en vers geraspte kaas. Geserveerd met Griekse pita en tzatziki, of rijst.

Spaanse Albóndigas in Tomatensaus — 27
Huisgemaakte gehaktballetjes met mozzarella in speciale tomatensaus met olijfolie en ui, geserveerd met warme Griekse pita en tzatziki, of rijst.

Egeïsche Pitabowl — 26
Gegrilde aubergine en sappige gehaktballetjes in biologische tomatensaus met kruiden, op Griekse pita, met hummus en tahinisaus.

Greek Kofta (Gehaktballetjes) — 26
Gehaktballetjes gegrild met ui, tomaat en paprika, op Griekse pita met authentieke salade. Met Griekse rijst en tzatziki.

Gyrosschotel — 25
5 gegrilde kipstukken op Griekse pita met salade met feta. Met Griekse rijst en tzatziki.

Toscaanse Caprese-kip — 25
Kip, mozzarella, Toscaanse olijfolie, champignons, spinazie en kruiden. Geserveerd met een grote Griekse pita.

Extra bijgerecht: rijst of aardappelpuree — +6

TAPAS & PAPA'S SEIZOENSSPECIALS

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Warme Dranken

Alle koffie is ook cafeïnevrij verkrijgbaar.

Koffie — 3,5

Espresso — 3,75

Dubbele Espresso — 4,75

Cappuccino met haver- of koemelk — 4,8

Latte Macchiato — 4,8

Verse Thee (groot glas) — 4,9
Een royale verse muntthee met verse gember en honing.



Thee diverse smaken — 3,8

Warme Chocolademelk voor Kids met slagroom — 5,5

Koude Dranken

Huisgemaakte Limonade met seizoensfruit — 6,5

Vers Sinaasappelsap — 5

Appelsap — 4,8

Smoothie — 8
Jungle Juice met aardbei, açaí, blauwe bes, mango, havermelk

Frappé IJskoffie — 8

Griekse Frappé — 7

Ginger Beer — 5

Tomatensap — 4,8

Bitter Lemon — 4

Ginger Ale — 3,8

Cola Zero — 3,8

Cola — 3,8

Ice Tea perzik of groene thee — 3,8

Water plat of bruisend — 3,5



WARME & KOUDE DRANKEN

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Wijn

0% ALCOHOL

PER GLAS. BIJ HET EERSTE GLAS EEN KLEINE TAPAS VAN HET HUIS

Mousserend Wit of Rosé — 7,5
Fris, licht, feestelijk
Levendig en verfrissend bruisend. Ideaal op elk moment van de dag.

Wit — 7
Fris, fruitig, strak
Lichte zuurgraad, frisse druivensmaken. Past uitstekend bij groenten, kip en mediterrane gerechten.

Rood — 7
Soepel, rond, mediterraan
Zachte body, licht fruitig en in balans.

Rosé — 7
Bleekroze, droog, verfrissend
Tonen van bes en citrus. Licht, droog en toegankelijk, solo of bij lichte gerechten.

BYOB

Neem uw eigen fles mee
Liever alcoholische wijn? Breng uw eigen fles mee, wij schenken deze graag voor u in.

Kurkengeld (per fles) 10

AANBEVOLEN COMBINATIE

Mediterrane Kaas- & Mezzeplank — 20
Om te delen (voor 2 personen). 3 soorten kaas met vers fruit, gedroogd fruit en noten. Geserveerd met mini hummus, tzatziki, tomaat, komkommer, radijs en een grote Griekse pita.

Mocktails

0% ALCOHOL

Mama's Garden Mojito — 8,5
Munt, limoen & soda. Verkoelend, kruidig en fris.

Sunset Spritz — 8,5
Fris en licht bitter, met een vleugje sinaasappel.

Fresh Margarita Cooler — 8,5
Limoen, citrus & een fijn zoutrandje. Fris en levendig.

Caribbean Sunset — 9
Amandeldrank, limoen & warme specerijen.

Espresso Martini — 9
Speciaal aanbevolen bij desserts.

Mama's Colada — 10
Ananas, kokos & room. Tropisch en romig.

Rose Berry Spritz — 8,5
Fris en licht bitter, met een vleugje rood fruit.

Velvet Martini — 9
Aardbei, soepel & licht aromatisch. IJskoud geserveerd.

Papa's Tonic — 8
Tonic, citrus & een heldere bitterzoete afdronk.

WIJN & MOCKTAILS

Allergenen & ingrediënten

Beschikbaar in:
EN
NL
DE

MENU

Heeft u een allergie? Laat het ons personeel weten.

Desserts

Huisgemaakte Rijstpudding (Sütlaç) — 8,5
met kaneel

Red Velvet — 8,5

Appeltaart — 8
met slagroom

Chocoladetaart — 8

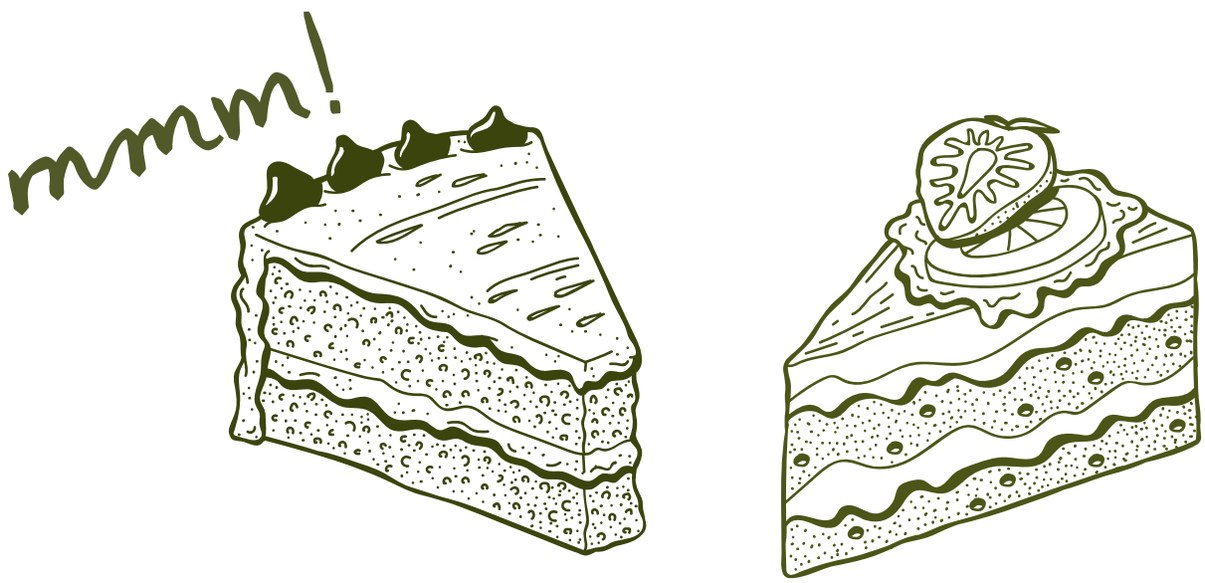
Karamelcheesecake — 8

Brownie met Sinaasappel — 8

Tiramisu (klein) — 7

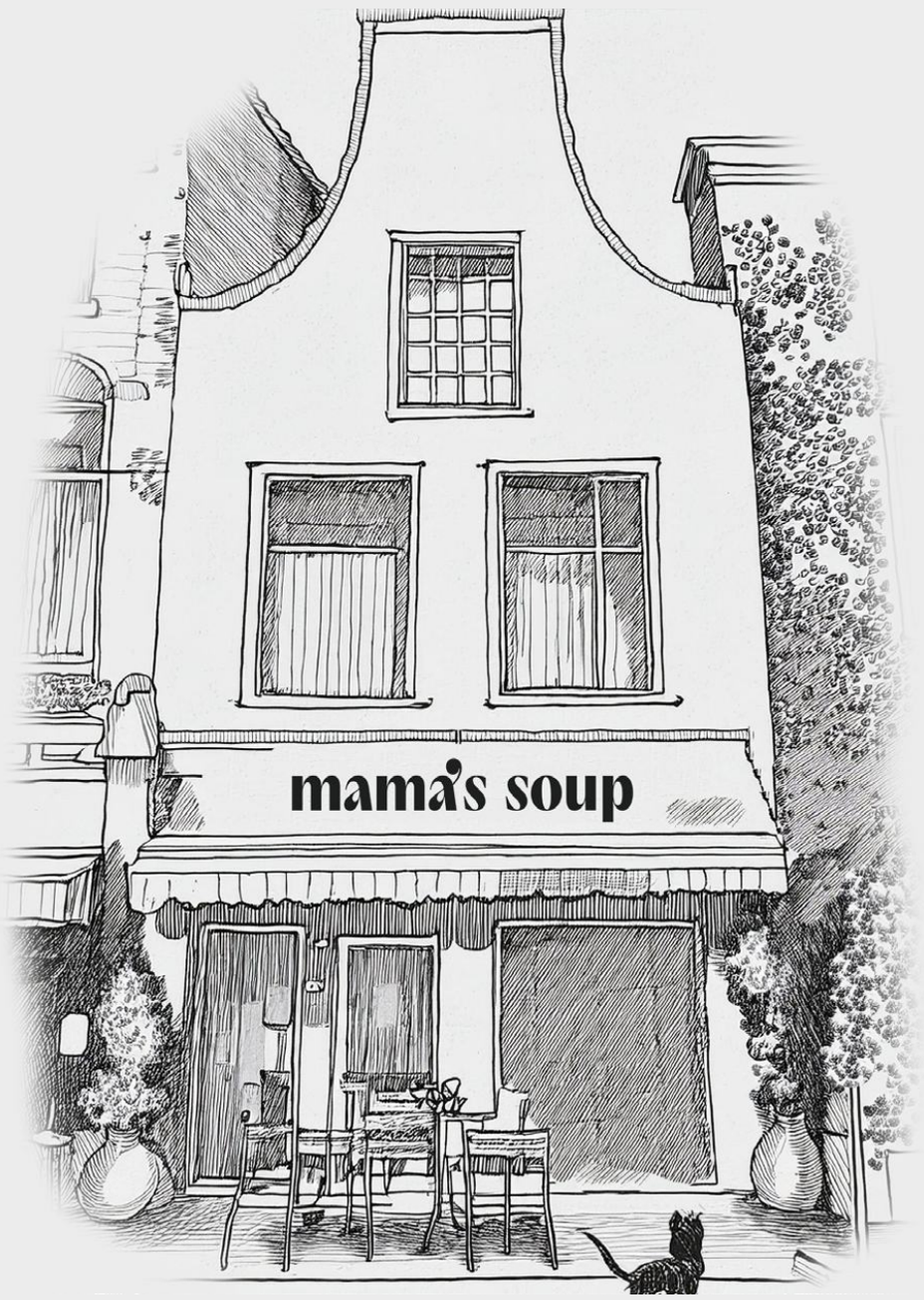
Aardbeiencheesecake (klein) — 7

Seizoensdessert — 7 / 8,5
Vraag het onze bediening.



Glutenvrije gerechten: Wij doen ons uiterste best om kruisbesmetting te voorkomen bij het bereiden van glutenvrije gerechten. Wij kunnen echter niet garanderen dat er geen glutensporen aanwezig zijn. Daarom zijn deze gerechten mogelijk niet geschikt voor mensen met glutenintolerantie of een ernstige glutenallergie.

DESSERTS



Grote Houtstraat 146, Haarlem